

Draaien naar de bron

Eerste druk: 2018

Copyright: © 2018 Nicky Verbeek

ISBN: 978-90-828322-0-4

Auteur: Nicky Verbeek

Vormgeving: Wout van Klooster

Fotografie: Wout van Klooster

Uitgever: Nicky Verbeek (Muhja - praktijk voor Zelfrealisatie)



Niets uit deze uitgave mag zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever worden openbaar gemaakt of verveelvoudigd, waaronder begrepen het reproduceren door middel van druk, offset, fotokopie of microfilm of in enige digitale, elektronische, optische of andere vorm of (en dit geldt zo nodig in aanvulling op het auteursrecht) het reproduceren (I) ten behoeve van een onderneming, organisatie of instelling of (II) voor eigen oefening, studie of gebruik welk(e) niet strikt privé van aard is.

# **Draaien** **naar de** **bron**

Leven in overgave



Nicky Verbeek



# Inhoud

	Voorwoord	7
<b>Hoofdstuk 1</b>	<b>Je bent energie</b>	<b>9</b>
Inleiding	Je bent energie	11
1.1	Je bent zowel de beweging als de vorm	14
1.2	Het gekende en het ongekende deel	16
1.3	Veld van creatie	18
1.4	Verlangen	20
<b>Hoofdstuk 2</b>	<b>De wetten van energie</b>	<b>23</b>
Inleiding	Energie volgt zijn eigen natuur	25
2.1	Zwaartekracht	27
2.2	Dualiteit	30
2.3	Alles is vervuld - van bewustzijn	33
2.4	Karma	36
2.5	Alles wat in de vorm verschijnt is er al	39
2.6	De wet van aantrekking	42
<b>Hoofdstuk 3</b>	<b>De drie dimensies van IK</b>	<b>47</b>
Inleiding	Lichaam geest en ziel	49
3.1	Het lichaam	53
3.2	Angst	57
3.3	Jouw lichaam volgt jouw wil	59
3.4	Het pijnlichaam	65
3.5	Weerstand	67
3.6	De denkkeest	70
3.7	Gedachten onderzoeken	75
3.8	De ziel	81
<b>Hoofdstuk 4</b>	<b>Het ego</b>	<b>85</b>
Inleiding	Wat is de rol van het ego?	87

4.1	Open Gewaarzijn	89
4.2	De verschuiving	91
4.3	Van onwil naar wil	94
4.4	Keer naar binnen	97
4.5	Hoe kom je aan beperkende gedachten?	100
4.6	Associatie	103
4.7	Onwil is het ontkennen van jouw diepste verlangen	110
4.8	Gevoelens	113
4.9	Elke ervaring vertelt je...	116
4.10	Je bent niet het gevoel of de gedachte	119
4.11	De route van ontwaken	123
4.12	De muze	127

## **Hoofdstuk 5      Onwil      131**

Inleiding	De 10 frequenties van onwil	133
5.1	Van filteren naar manipuleren	135
5.2	De eerste vier lagen van onwil	140
5.3	De vijfde laag van onwil	146
5.4	De zesde laag van onwil	150
5.5	De zevende laag van onwil	157
5.6	De achtste laag van onwil	161
5.7	De negende en tiende laag van onwil	166

## **Hoofdstuk 6      Het leven      169**

Inleiding	Creëren vanuit de Bron	171
6.1	Draaien naar de Bron	177
6.2	De beste optie	180
6.3	Alles is liefde	182
	Nicky Verbeek	187

# Voorwoord

Je hebt een boek voor je liggen dat geschreven is vanuit mijn hart. De intentie van dit boek is om jou alle informatie aan te reiken die jij nodig hebt om te ontdekken wie je werkelijk bent. Onbegrensd en vrij.

Om te ontdekken wie je bent is het van belang om jouw natuur te leren kennen. Ik ga je alles uitleggen over jouw ware aard, en de daarbij geldende natuurwetten. De regels van jouw natuur liggen vast en door deze te (her)kennen zal je ontdekken wat wel en wat niet voor je werkt en hoe jij echt alles uit jouw leven kunt halen wat er in zit.

Ik ga je zeer waarschijnlijk een heleboel nieuwe en verrassende informatie geven. Soms zelfs zo controversieel en confronterend dat het van je vraagt om jouw kijk op jezelf en jouw leven 180 graden om te draaien. Ben je daar klaar voor? Sta je ervoor open om iets totaal nieuws over jezelf te weten te komen? Ik weet namelijk dat zodra jij je opent voor iets dat verder gaat dan wat jij nu weet, je zal kunnen ontdekken dat jij degene die je nu bent, of beter gezegd, degene die je nu denkt te zijn, kunt veranderen. En met dat besef geef je jezelf de sleutel tot jouw levensgeluk. Ik zal je alle toegangswegen tot deze sleutel aanreiken. Want dat is mijn passie. De sleutel tot mijn levensgeluk is namelijk om bij te mogen dragen aan dat van jou.

Het is eenvoudig om te leven vanuit je hart, jouw scheppende bron. Het enige dat daarvoor werkelijk nodig is ben jij. Jouw volledig potentieel kan alleen tot wasdom komen via jou. Het heeft jou nodig, jouw ontvankelijkheid, jouw overgave. Jij bent volledig toegerust om compleet zelfvoorzienend te zijn. Ik zal dit heel helder en inzichtelijk voor je maken, zodat je erop kan gaan vertrouwen.

Mocht je nu nog niet het leven leiden dat stroomt vanuit jouw diepste verlangens, dan is daar welgeteld maar één enkele reden voor: jij staat in de weg. En ik heb het niet over jou, wie je werkelijk bent, vanuit jouw ware natuur. Ik heb het over

gedachten, beperkende gedachten, die jij onbewust bent gaan geloven over jezelf. Dit zorgt ervoor dat jouw persoonlijke intenties, keuzes en handelingen niet meer in overeenstemming zijn met jouw oorspronkelijke intentie, jouw zielsplan.

Dit boek is geschreven vanuit mijn missie om alle denkbeeldige beperkingen die je (nu nog) gelooft bij je weg te kunnen nemen en je de absolute werkelijkheid over jou aan te bieden. Zo duidelijk en logisch dat je het niet alleen snapt, maar dat je erop gaat vertrouwen en er ook daadwerkelijk vanuit durft te gaan leven.

Hier is mijn aanmoediging aan jou om te leven vanuit overvloed. Je bent vrij om het leven te leiden dat je werkelijk wilt. In overgave van de onbegrensde vrijheid die je bent. Er is werkelijk helemaal niets dat jou tegen kan houden. Je kan meteen beginnen.

Ik wens je vanuit heel mijn hart vele nieuwe en transformerende inzichten in je ware aard, volledige bewustwording van jouw zielsplan en een oneindig groeiend respect voor jezelf toe. Ik hoop met dit boek daaraan een bijdrage te mogen leveren.

Van mijn open hart aan dat van jou!

*Nicky Verbeek*